



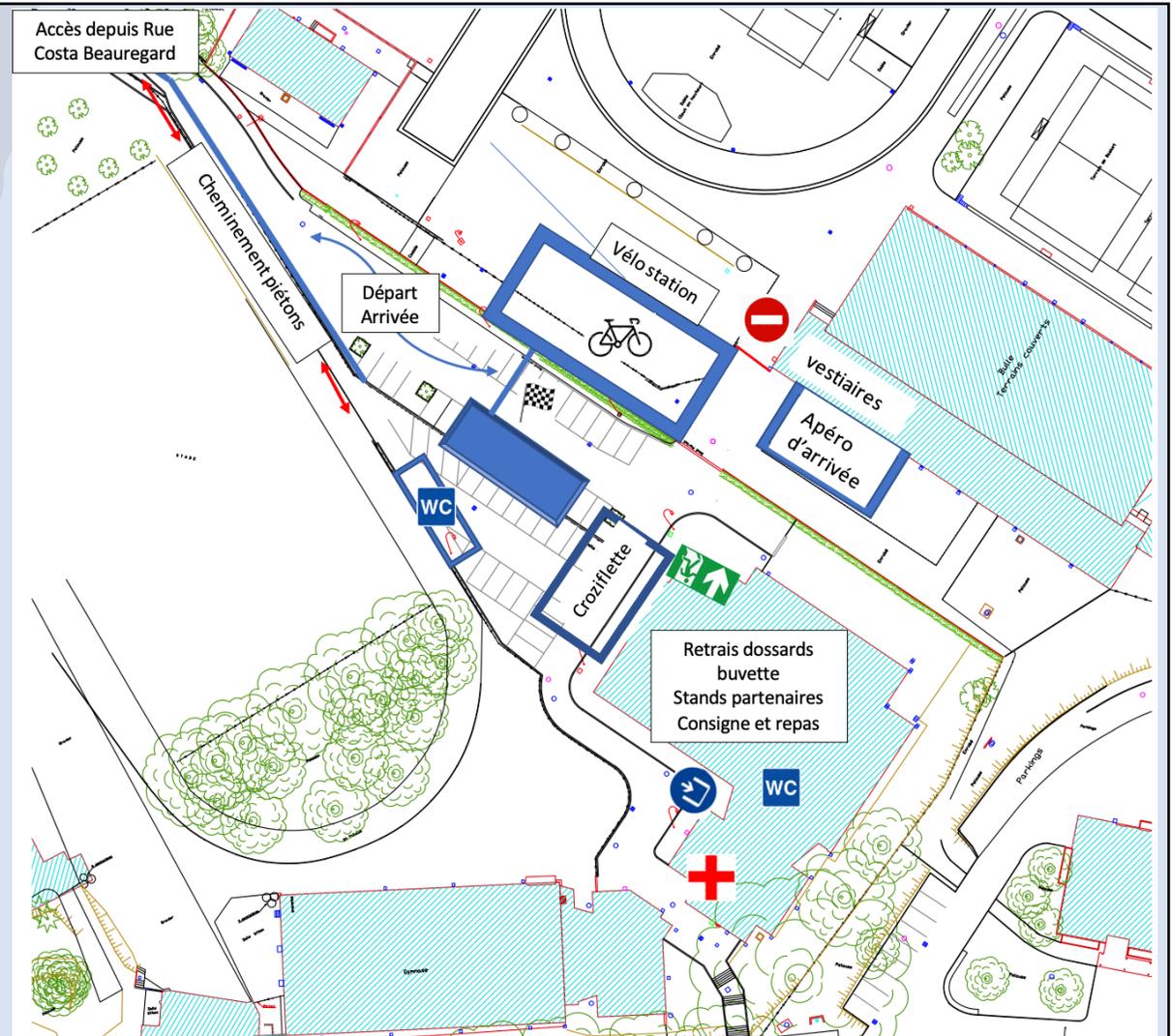
CHAMBÉRIENNE BRIEFING COUREURS

Samedi 18 novembre 2023



Lieux et horaires

- 14h-17h épreuve enchainée dans les haut du Parc Buisson Rond ([route de l'église](#)) inscription sur place à partir de 14h et départ par petit groupes
- 14h30 ouverture au public du [gymnase Delpine et Jonathan](#) retrait dossards
- Vestiaires entre 17h00 et 22h30 uniquement
- Consigne sacs à partir de 17h30

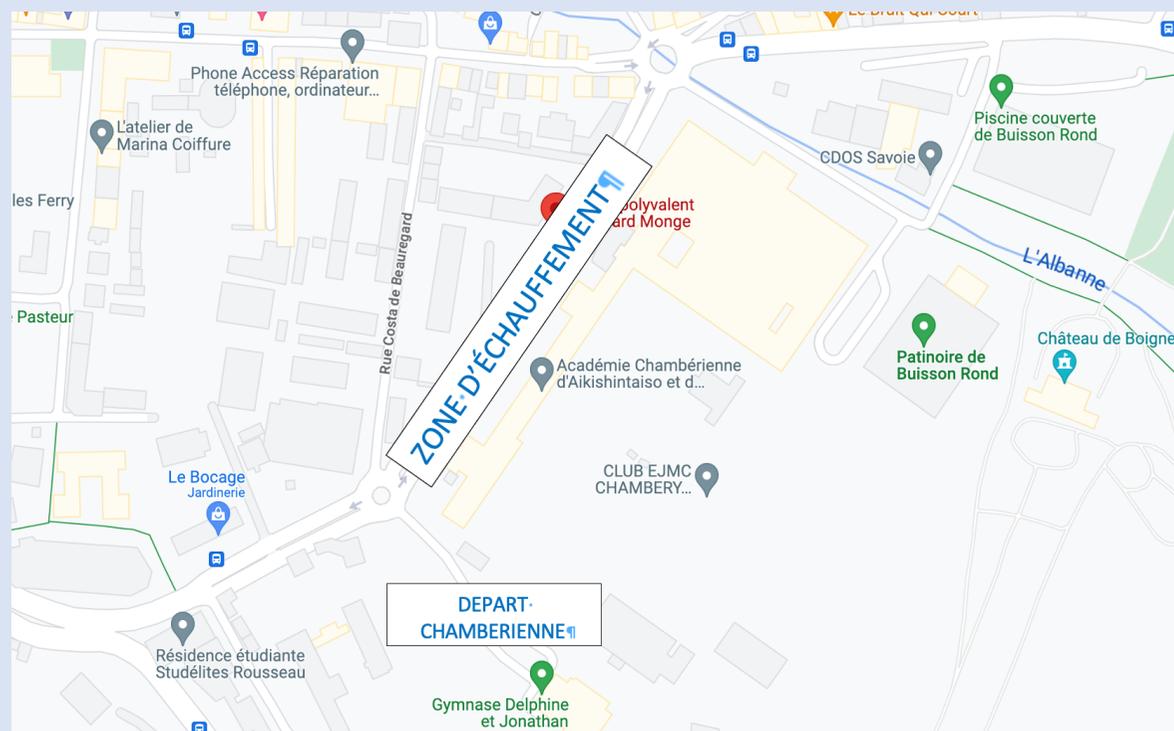


briefing coureurs Chambérienne 2023



Courses

- Zone d'échauffement sur l'avenue Marius Berroir devant lycée Monge fermée à la circulation à partir de 18h40
- 19h30 départ 10km
- 20h00 départ commun 4 et 21km
- 23h45 fin de course
- Apéro d'arrivée et Croziflette géante



briefing coureurs Chambérienne 2023



Informations importantes

- Certificat médical à fournir si inscription incomplète + présentation d'une carte d'identité pour tous
- Parking vélo sécurisé à côté du [gymnase](#) (jusqu'à 260 vélos)
- Pas de parking voiture participants ! [Plus d'infos sur notre site](#)
- Vestiaires possibles de 17h00 à 22h30, ne pas laisser d'affaires sur place
- Consigne possible au Gymnase à partir de 17h30
- **Pas de gobelets présent sur les ravitaillements Prévoir votre matériel**
- Sens de circulation dans le gymnase après la course (voir plan page 2):



entrée par l'arrière



sortie par l'avant

briefing coureurs Chambérienne 2023



Parcours

- **Toujours pas de gobelet présent sur les ravitaillements Prévoir votre matériel**
- Passage en centre-ville (attention au mobilier urbain: plots, trottoirs, barrières, Village de Noël place St Léger)
- Ravitaillement aux environs du 6,5 / 11,5 / 16,5 en solide (salé et sucré) et liquide
- 22h15 barrière horaire au pied de la montée à la croix de Coche (16^{ème} km)
- Signalétique
 - rubalise blanche/rouge réfléchissante
 - Drapeau de marquage 50cm de hauteur sur les côtés Rose
 - fléchage au sol par bombe écologique
- **Pas de déchets dans la nature SVP**, au ravito uniquement !
- La Chambérienne est un trail nocturne :
 - équipez vous de chaussures adaptées (terrain gras avec la météo des derniers jours)
 - Frontale **obligatoire** (Piles neuves fortement conseillées ou batteries chargés)
- Apéro d'arrivée pour débriefer votre course dans la bonne humeur
- Croisements sécurisés par les signaleurs



briefing coureurs Chambérienne 2023



La Chambérienne c'est une vraie fête !

- Nos partenaires Worden, EIVIE NATURE et autres seront présents dès 14h30
- Vente de gâteaux pour l'école de Triathlon de Chambéry à côté de l'épreuve jeunes dans le parc de Buisson Rond
- Buvette boissons chaudes, fraîches, crêpes maison au gymnase
- Croziflette géante incluse dans l'inscription (10 et 21km)
- Animation surprise sur le parcours
- Venez déguisés, le meilleur déguisement sera récompensé lors des podiums
- Podium 4km photos de groupe 20H45
- Podium 10km 20h50
- Podium 21km solo et duo 22h30

briefing coureurs Chambérienne 2023



Merci aux partenaires



rendez-vous le 16 novembre 2024 pour la 15^{ème} édition